

## Domenica 25 maggio Escursione in MTB



### St.Crepin – Frassineres - Col des Combes - Ponteil

*Escursione interamente su strade sterrate (tranne poche centinaia di metri su sentiero) tra foreste e praterie con ampi panorami sulle montagne del Queyras. Numerose sezioni del percorso sono utilizzate dal Tour des Ecrins.*

Partiamo dal villaggio di St. Crepin situato sulla strada tra Briançon-Embrun.

Attraversiamo la Durance nei pressi del piccolo aeroporto e, su strada di montagna asfaltata, raggiungiamo l'imbocco della valle di Frassineres dove seguiamo una pista che costeggia il torrente fino all'altezza dell'omonimo caratteristico paesino.



Da qui parte una strada sterrata (salite un po' ripide in brevi tratti) che sale fino al Col des Combes. La strada inizia a scendere (possibilità di discesa in alternativa su sentiero) fino a raggiungere l'abitato di Champcella.

La strada risale fino alle case del Ponteil (luogo famoso negli ambienti alpinistici per la sua grande parete calcarea) e, su breve sentiero, ci ricongiungiamo ad una nuova sterrata che scende a St. Crepin.

**Lunghezza percorso:** Km 37

**Dislivello totale:** Mt 1270

**Difficoltà MC:** Percorso per cicloescursionisti con media capacità tecnica.

**Avvertenze:** Il percorso può essere interrotto in diversi punti permettendo un rientro più veloce. Il percorso dopo il Ponteil può essere allungato con altri 10 km e 300 metri di dislivello rendendolo molto più completo e panoramico.

**Dotazione:** **Casco obbligatorio, solo bici MTB muscolari o elettriche.**

**Ritrovo:** ore 7.00 a Bussoleno in Piazza del mercato  
ore 9.00 a St. Crepin nel parcheggio sulla rotonda prima del passaggio a livello.

**Informazioni e prenotazione:** Claudio Blandino 3276550113 cellulare o whatsapp.