

Domenica 28 settembre

LE LAC DU GRAND MEAN

Escursione in Francia con auto proprie.



Piacevole salita in ambiente molto vario, bella e impetuosa la cascata de la Recula che si può vedere meglio spostandosi verso il fronte della stessa. Vista sulla nord della Ciamarella e dell'Albaron di Savoia.

Avvicinamento

Risalire la Valle di Susa fino a Susa lungo la SS25 del Moncenisio. Giunti al colle scendere in territorio francese a Lanslevillard, dove si prosegue a destra per la Valle dell'Arc sino a Bonneval sur, Arc. Qui si devia a destra per l'Ecot. (Parcheggio a pagamento)

Descrizione

Percorso ad anello con partenza e ritorno a L'Ecot.

Si sale per il vallone di sinistra della Reculaz che è il passaggio per il sentiero "A John". Questo sentiero si incunea nello stretto vallone su una balza soprastante ed adiacente le profonde Gorges de la Reculaz. La parte finale risale alcune cenge e rocce montonate e vi sono due brevi tratti attrezzati con corde fisse, uno dei quali abbastanza delicato nell'attraversamento di una paretina rocciosa (Si appoggiano le mani).

Si prosegue scendendo di quota di 80 m circa e dirigersi verso il ponte de la Recula nei pressi del quale si può



ammirare la cascata omonima. Dal ponte poi ci si dirige verso il laghetto sul pianoro e poco dopo vi sono dei cumuli di pietre (ometti) che segnalano il percorso per il ghiacciaio del Grand Mean, a destra del Mont. Seti. Si risale il pendio prima su rocce e poi su evidente sentiero fino a quota 2870 luogo in cui inizia il ghiacciaio che sprofonda nel lago.

Discesa per un tratto sullo stesso percorso per poi prendere a sx verso il Rifugio des Evettes. Qui faremo una piccola sosta e poi scenderemo sul bel sentiero a L'Ecot.

- Dislivello (m) 1000
- Quota partenza (m) 2046
- Quota max/lago (m) 2870
- Esposizione Ovest
- Difficoltà EE
- Località di partenza L'Ecot
- Punti d'appoggio Refuge des Evettes 2590 m

ESCURSIONE CON AUTO PROPRIE.

RITROVO E PARTENZA: **ore 7.00** Piazza del mercato a Bussoleno.

Coordinatore gita: Osvaldo Plano

Per adesioni il numero di telefono è 338 4220485 – (meglio su whatsapp così rimane scritto.)

Per i **Non Soci** comunicare l'adesione entro venerdì 27 settembre, costo dell'assicurazione 13 euro