



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**GRUPPO INTERSEZIONALE VALSUSA-VALSANGONE**



# SENTIERO ITALIA CAI 2019

## 20 e 21 Luglio 2019 Testa della Assietta (m. 2567)

<b>Località di partenza 1° giorno:</b>	Stazione FS di Salbertrand (m. 1.032)
<b>Località di arrivo 1° giorno:</b>	Località Montagne Seu (m. 1770)
<b>Dislivello 1° giorno:</b>	738 m.
<b>Tempo di percorrenza 1° giorno:</b>	2 h.
<b>Località di partenza 2° giorno:</b>	Località Montagne Seu (m. 1770)
<b>Località di arrivo 2° giorno:</b>	Testa della Assietta (m. 2567)
<b>Dislivello 2° giorno:</b>	797 m.
<b>Tempo di percorrenza 2° giorno:</b>	2 h. e 30 min.
<b>Difficoltà:</b>	E il 1° giorno / E il 2° giorno

In occasione delle due giornate che il CAI, per l'anno 2019 dedica al Sentiero Italia CAI, le sezioni dell'Intersezionale Valsusa-Valsangone hanno deciso di proporre ai soci CAI due itinerari distinti che seguono una parte del percorso del Sentiero Italia nel territorio della Val Susa. Viene di seguito descritto il tragitto di uno dei due itinerari proposti, il quale porta alla Testa della Assietta, passo alpino che mette in comunicazione con la Val Chisone. Il percorso, con partenza da Salbertrand, presenta un dislivello complessivo di 1535 m., distribuito sulle due giornate.

Il pernottamento avverrà dormendo al Rifugio Arlaud (42 € la mezza pensione, soli 16 posti letto, prenotazione presso il CAI Bardonecchia entro il 30 giugno) o, una volta raggiunto l'esaurimento dei posti disponibili, con tendina nei pressi dello stesso con comunque la possibilità di fare cena e colazione in struttura (costo mezza pensione in base al numero dei partecipanti che pernorranno in tendina).

**Descrizione 1° giorno:** Partenza alle ore 9:00 dalla Stazione FS di Salbertrand per prendere il Sentiero Italia che conduce alla Località Montagne Seu. Una volta giunti qui sistemazione presso il Rifugio Arlaud e montaggio delle tende nei pressi. Pranzo al sacco o presso il rifugio (prenotazione presso il CAI Bardonecchia entro il 30 giugno). Alle ore 19:00 cena in rifugio, chi non lo desidera dia conferma.

**Descrizione 2° giorno:** Colazione ore 7:00, a seguire smontaggio tende. Partenza alle ore 8:30 per proseguire lungo il Sentiero Italia con raggiungimento della Testa della Assietta ed incontro con gli amici Pinerolesi. Inizio della discesa alle ore 12:30 e rientro a Montagne Seu per le ore 14:00 circa con breve sosta. Ripartenza alle 14:30 con arrivo alla Stazione FS di Salbertrand previsto per le ore 16:00. Chi invece, una volta rientrato al Rifugio Arlaud, volesse fermarsi per pranzare in autonomi al di fuori dell'organizzazione dovrà prenotare e poi rientrare a Salbertrand per proprio conto.

### Note:

- richiesto abbigliamento tecnico adeguato ad un ambiente impervio di alta montagna; no scarpe da trail running, usare scarponi o pedule; possono tornare comodi i bastoncini;
- cibo e bevande al sacco per chi lo desidera; per tutti, portarsi comunque delle borracce;
- portarsi protezioni per mani, capo e occhi adatte a proteggersi da possibile freddo e raggi solari;
- portare tessera CAI valida per l'anno in corso.

**Iscrizioni entro: Venerdì 05/07/2019;** i non soci CAI dovranno versare la quota per la copertura assicurativa giornaliera.

**Ritrovo 1° giorno: ore 8:30 Stazione FS di Salbertrand.**

**Ritrovo 2° giorno: ore 8:30 Località Montagne Seu.**

**PRENOTAZIONI e INFO:** presso la sezione CAI di appartenenza; per ulteriori informazioni [bardonecchia@cai.it](mailto:bardonecchia@cai.it) e telefono 333-6768245.



# CLUB ALPINO ITALIANO

## GRUPPO INTERSEZIONALE VALSUSA-VALSANGONE



**IMPORTANTE:** I soci partecipanti devono essere autosufficienti ed in grado di affrontare le difficoltà del percorso proposto; l'itinerario, in qualsiasi momento può essere annullato o cambiato dal direttore di escursione in caso di meteo avverso o per scarse condizioni di sicurezza. Ogni sezione partecipante dovrà avere un direttore e responsabile di collegamento con il CAI Bardonecchia (non saranno accettate le prenotazioni che saltano la sezione di appartenenza).