ANNO 2026

SEZIONE CAI UGET BUSSOLENO PROGRAMMA ESCURSIONI E ATTIVITA' DUEMILAVENTISEI

www.cai-bussoleno.it

GIUGLAR SPORT

IL MEGLIO PER LO SPORT E IL TEMPO LIBERO

C.so Moncenisio 125 - 10057 Sant'Ambrogio (TO)
Tel. 011 939241
www.giuglar.com

Regolamento gite

- *In sede sarà possibile ritirare il programma dettagliato di ogni gita, consultabile anche sul sito della sezione:* ***www.cai-bussoleno.it***
- *Ricordiamo che all'atto della prenotazione si versa interamente la quota stabilita dal programma: in caso di ritiro annunciato entro il venerdì precedente l'uscita i soldi saranno resi compatibilmente alla presenza di esclusi, a chi non si presenta alla partenza non verrà resa la quota.*
- *Per i soggiorni nei rifugi (posti limitati) la precedenza spetta ai soci della sezione.*
- *In caso di tempo molto brutto la gita potrà essere confermata, annullata o rinviata.*
- *Per accertarsi telefonare in sede il venerdì precedente la gita o all'organizzatore o consultare il sito della sezione.*
- *In caso di rinvio decade la prenotazione ed è necessario riconfermare la propria presenza.*

Salvo diversa indicazione, le prenotazioni per la gita saranno aperte un mese prima circa.

I partecipanti sono tenuti a rispettare scrupolosamente le indicazioni degli organizzatori.

- *GITE SULLA NEVE. I luoghi saranno indicati in seguito e potranno subire variazioni a seconda delle condizioni del manto nevoso e delle previsioni meteo.*

Per partecipare alle gite invernali occorre essere muniti di ARTVA, pala e sonda (è possibile affittare in sede il materiale).

Per maggiori informazioni consultare il sito
www.cai-bussoleno.it

www.cai-bussoleno.it

PROGRAMMA ATTIVITA' • 2026

GENNAIO

DOMENICA 25 GENNAIO - Scialpinismo/Ciaspole.
Località da definire in base alle condizioni della neve.
Coordinatore: Francesco Marras, 347 0456728 - Mezzi propri.

SABATO 31 GENNAIO - Escursionismo/Ciaspole.
Gita notturna in ambiente innevato in collaborazione con il **CAI di Susa**, località da definire.
Coordinatore: Silvia Sibille, 338 2831959 - Pullman.

FEBBRAIO

DOMENICA 01 FEBBRAIO - **Attività Intersezionale.**
Scialpinismo/Ciaspole - CAI Rivoli.
Passo Miette. Seguirà locandina ISZ con programma.

DOMENICA 08 FEBBRAIO - Scialpinismo/Ciaspole.
Località da definire. in base alle condizioni della neve
Coordinatore: Francesco Marras 347 0456728 - Mezzi propri.

DOMENICA 22 FEBBRAIO - Escursionismo.
Escursione al Mare. Monte Acuto, Monte Croce, Toirano.
Traversata con partenza da Borghetto Santo Spirito e arrivo a Toirano. Distanza: 8 km; Dislivello 935 m; Difficoltà: E.
Coordinatore: Odilio Gombia, 3402372790 - Pullman.

MARZO

DOMENICA 01 MARZO - **Attività Intersezionale.**
Escursionismo - CAI Pianezza.
Escursione tra le borgate di Valdellatorre.
Seguirà locandina ISZ con programma.

DOMENICA 08 MARZO - Sci alpinismo/Ciaspole.
Località da definire. In base alle condizioni della neve.
Coordinatore: Silvio Girard, 320 2264916 -Mezzi propri.

SABATO 14 MARZO - Ferrata.
Ferrata Guido Rossa, Caprie. Facile ferrata utile per iniziare la stagione.
Sviluppo 350 m; Difficoltà AD.
Coordinatore: Claudio Blandino, 327 6550113 - Mezzi propri.

DOMENICA 22 MARZO - Escursionismo.
Cammino di Don Bosco - Itinerario ad anello nelle terre in cui è nato Don Bosco. Partenza e arrivo dalla basilica di Colle Don Bosco. Al termine merenda sinoira nei dintorni.
Distanza: 10,5 km; Dislivello +230 m; Durata 3,30 h; Difficoltà E.
Coordinatore: Alessandro Martoglio, 328 3857201- Pullman.

VENERDI' 27 Marzo - Serata istituzionale.
Assemblea dei Soci presso la sede. Presentazione attività. bilancio consuntivo 2025 e bilancio preventivo 2026.

SABATO 28 MARZO - **Attività Intersezionale.**
Rifugio O. Amprimo. Escursione con le ciaspole in notturna con cena al rifugio.
Coordinatore: Osvaldo Plano 338 4220485 - Mezzi propri.

APRILE

DOMENICA 12 APRILE - Escursione MTB.
Dintorni di Giaveno. Facile percorso con partenza da Trana ed arrivo al colle Braida passando da Selvaggio e percorrendo parte del sentiero delle Macine.
Sviluppo A/R: 32 km; Dislivello +820 m;
Difficoltà facile ma con pendenze elevate.
Coordinatore: Alberto Fontana, 348 7827813 - Mezzi propri.

DOMENICA 19 APRILE - **Attività Intersezionale.**
MTB - CAI Giaveno **- Nei frutteti della valle Po**. Mezzi propri **.**
Seguirà locandina ISZ con programma.

DA SABATO 25 APRILE A SABATO 2 MAGGIO - Escursionismo
Isole Eolie - Sulla rotta di Ulisse. Durata del trekking 8 giorni 7 notti. Coordinatore: Osvaldo Plano, 338 4220485.

MAGGIO

DOMENICA 10 MAGGIO - **Attività Intersezionale.**
Escursionismo - CAI Chiomonte.
Sentiero dei 500 gradini. Seguirà locandina ISZ con programma.

DOMENICA 10 MAGGIO - Escursione MTB.
Sui monti **sopra il lago di Embrun**. MTB
Percorso interamente su sterrato o facili sentieri.
Adatto a MTB muscolari o elettriche.
Sviluppo: 50 km; Dislivello: +1200 m; Difficoltà: MC.
Coordinatore: Claudio Blandino, 327 6550113 - Mezzi Propri.

DOMENICA 17 MAGGIO - Cicloturismo MTB.
MTB e Gravel - **Druento - Lanzo - Druento**. Giro ad anello molto bello e poco impegnativo. 80% su sterrato e strade secondarie.
Sviluppo: 54 km; Dislivello: +450 m; Difficoltà: MC.
Coordinatore: Monica Pognant, 348 2804707 - Mezzi Propri.

DOMENICA 24 MAGGIO - Escursionismo / Ferrata.
Escursione in **Val Varaita Sampeyre**.
Coordinatore: da definire.

Ferrata di Rocca Sengi - S.Anna di Bellino. Ferrata sul caratteristico monolito che domina la Val Varaita di Bellino. Sviluppo: +200 m; Difficoltà: D;
Coordinatore: Claudio Blandino, 327 6550113 - Pullman.

GIUGNO

DOMENICA 7 GIUGNO - Escursionismo.
Bivacco Molino (2280 mt) in zona poco battuta e selvaggia in val d'Ala.
Sviluppo: 4,5 km; Dislivello: +800 m; Tempo: 3h;
Possibilità di salire al passo dell'Ometto (2618 mt).
Coordinatore: Anna Pessiva, 3398254933 - Mezzi propri.

DOMENICA 14 GIUGNO - **Attività Intersezionale.**
Escursionismo - CAI Alpignano.
Rifugio Alpetto (2268 mt)**.** Seguirà locandina ISZ con programma.

DOMENICA 21 GIUGNO - Escursione MTB.
Nivolet bike day, ciclo pedalata non competitiva in libera circolazione (dalle 9 alle 14) su strada, organizzata dal Biking GAL Valli del Canavese. MTB, Gravel, corsa. Partenza da Ceresole Reale (1600 m) e arrivo al colle del Nivolet (2612 m). Distanza: 38km; Dislivello: +1200 m; Pendenza media: 6,5%.
Coordinatore: Francesco Marras, 347 0456728 - Mezzi propri.

DOMENICA 28 GIUGNO - Escursionismo/Ferrata.
Lac e col d'Arsine. Da Le Casset (Poco dopo Monetier les Bains), e si arriva al col de Lautaret. Bellissima traversata dove si potranno vedere il Lac de la Douche e la vista sulle seraccate del Glacier du Casset. Dopo il lago d'Arsine si percorre il sentier des Crevasses molto panoramico e poco faticoso. Dislivelli: +1080 m -530 m; Sviluppo: 19,6 km;
Coordinatore: Fabrizio Barbero, 346 3153664 - Pullman.

Ferrata all'**Aiguillette de Lauzet** (2020m)
Una delle poche ferrate che percorre una parete e finisce in cima alla montagna. Ambiente grandioso con panorama sul massiccio degli Ecrins.
Sviluppo: +600 m; Difficoltà: AD.
Coordinatore: Claudio Blandino 327 6550113 - Pullman.

LUGLIO

DOMENICA 05 LUGLIO - Attività sezionale.
Giro dei tre Rifugi Valsusa. Corsa in montagna nel Parco Orsiera Rocciavrè. Coordinatrice: Tiziana Ferraro, 333 6140811.

DOMENICA 12 LUGLIO - Escursionismo.
Rifugio Frassati da Saint Rhémy-en-Bosses. L'escursione percorre la tappa n.15 dell'Alta via n.1 della Val d'Aosta e ci conduce al rifugio Frassati, collocato ai piedi del "mitico" col de Malatrà in posizione molto panoramica.
Dislivello: +905 m; Tempo: 3 ore e 50 minuti (andata); Difficoltà: E.
Coordinatore: Carlo Borello, 366 4657641 - Pullman.

DOMENICA 18/19 LUGLIO - Escursionismo.
Punta Calabre (3440 m) dal rifugio Benevolo. Percorso tecnicamente facile, con pendenze piuttosto dolci. Tenere presente però, che gli ultimi 400 m di salita si svolgono su ghiacciaio, con alcune zone crepacciate.
Primo giorno: Dislivello: +450 m; Tempo: 1,5 h ; Difficoltà: E.
Secondo giorno: Dislivello: +1170 m; Tempo: h. 4:00/4:30 Difficoltà: F.
Coordinatore: Francesco Marras, 347 0456728 - Mezzi propri.

DOMENICA 26 LUGLIO - Escursionismo.
Col di Nannaz (2774 m) La salita al colle, pur avendo un buon sviluppo non presenta tratti particolarmente ripidi. Spettacolare la vista sul Monte Rosa.
Sviluppo: 14 km; Dislivello: +964 m; Difficoltà: E.
Coordinatrice: Silvia Galli, 339 530 6876, Valentina Fontana - Pullman.

AGOSTO

SABATO 01 AGOSTO - Attività sezionale.
Annibale Sky Marathon. Escursione sui posti di controllo della gara. Volontari in supporto sul tratto Cà d'Asti - Colle Croce di Ferro.
Coordinatore : Osvaldo Plano, 338 4220485 - Mezzi propri.

DOMENICA 02 AGOSTO - Attività sezionale.
Festa al Rifugio O. Amprimo. Festa d'estate al rifugio.
Festa Sociale della Sezione per soci e non soci.
Coordinatrice : Enrica Croletto, 339 7225665.

SETTEMBRE

DOMENICA 06 SETTEMBRE - Escursionismo.
Testa Grigia (3314 m) è la massima elevazione tra le valli dell'Evancon e del Lys ed è un importante belvedere sul Monte Rosa.
Località di partenza: Champoluc. Per ridurre il dislivello si sale con la seggiovia fino al Crest.
Quota partenza: 2000m; Quota di arrivo: 3314 m;
Dislivello +1300 m; Difficoltà: EE.
Coordinatore: Silvio Girard, 320 2264916 - Pullman + Funivia.

DOMENICA 13 SETTEMBRE - Escursionismo.
Lac ed Sainte Anne e Tete de Girardin (2699 m) nel Queyras in collaborazione con il **Cai di Susa**.

DOMENICA 20 SETTEMBRE - Escursione MTB.
Strada dei cannoni - Colle di Sampeyre e colle della Bicocca.
Lungo giro ad anello che permette una panoramica traversata sull'ampia dorsale che divide la Valle Varaita dalla Val Maira.
Dislivello: +1265m; Distanza: 80 km; Difficoltà: BC, TC, S0
Giovanni Vighetti, Francesco Marras, 347 0456728 - Mezzi propri.

DOMENICA 27 SETTEMBRE - Escursionismo/Ferrata.
Zona di Entracque. Percorso ad anello passando da Tetti Violin, Gorge della Rejna, Pian di Funs con salita a Costa Balmera, nel bellissimo anfiteatro montuoso di Entracque.
Sviluppo: 14,5 km; Dislivello: +830 m; Difficoltà: E.
Coordinatore: Alberto Fontana 348 7827813 - Pullman.

Ico Quaranta dei Funs - Entracque.
Bella ferrata in ambiente montano e aerea in alcuni tratti
Sviluppo: +400 m; Difficoltà: D.
Coordinatore: Claudio Blandino, 327 6550113 - Pullman.

OTTOBRE

DA SABATO 03 OTTOBRE A SABATO 10. Cammino.
Il sentiero dell'Inglese. Calabria Parco Nazionale dell'Aspromonte, area dei greci di Calabria. Durata del cammino 8 giorni, 7 notti.
Coordinatore: Osvaldo Plano, 338 4220485.

DOMENICA 04 OTTOBRE - **Attività Intersezionale.**
Escursionismo - CAI Bardonecchia.
Da definire. Seguirà locandina ISZ con programma.

DOMENICA 11 OTTOBRE - Escursionismo.
Sentiero di Elsa. Val Maira, itinerario ad anello che si snoda tra boschi e panoramiche creste con partenza ed arrivo a Lottulo, frazione di San Damiano Macra.
Sviluppo: 7 km; Dislivello: +600 m; Tempo: h.3,30; Difficoltà: E.
Coordinatore: Alessandro Martoglio, 328 3857201 - Pullman.

DOMENICA 18 OTTOBRE - Escursione MTB.
Colline di Chieri. Giro ad anello sulle colline del Chierese da Chieri a Castelnuovo don Bosco e ritorno.
Sviluppo: 60 km; Dislivello: +900 m; Difficoltà: MC.
Coordinatore: Aldo Perotto, 335 1319775 - Mezzi propri.

SABATO 24 OTTOBRE - Escursionismo.
Notturna al bivacco Fugera con cena al sacco.
Coordinatori: Osvaldo Plano, Sissi Ainardi, 338 4220485- Mezzi propri.

DOMENICA 25 OTTOBRE- **Attività Intersezionale.**
Ad Alba - Festa ISZ Val Susa Val Sangone.
Consueto raduno delle Sezioni CAI della Val Susa e Val Sangone, tra le colline delle Langhe, con gli amici del CAI di Alba.
Seguirà locandina ISZ con programma.

NOVEMBRE/DIC.

DOMENICA 08 NOVEMBRE - **Attività Intersezionale.**
Escursione, **il mare d'autunno**. **-** CAI UGET Bussoleno
Seguirà locandina ISZ con programma.
Coordinatore: Osvaldo Plano, 338 4220485 - Pullman.

DOMENICA 29 NOVEMBRE - Attività sezionale.
Pranzo sociale - località da definire.
Coordinatrice: Enrica Croletto, 339 7225665.

VENERDI' 18 DICEMBRE- Attività sezionale.
Auguri di Natale. Consueta serata di auguri con un brindisi con i Soci.
Coordinatrice: Enrica Croletto 339 7225665.