

ATTIVITÀ 2023

ATTIVITÀ	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre	Totali
Escursionismo	22	26	19	16	14	11	2	12	17	1	8		15
Escursionismo EE Alpinismo						25	2	16	3				5
Sci Alpinismo Ciaspole	15	19	4										5
Ferrate				15	28		2		17	21			5
MTB			5	2	21	11	9	6	10		12		8
Cicloturismo			26		7								2
Vacanze		4g		8g				8g					3
Feste					21			6	12				3
Intersezionale	28				6						5		5
Appuntamenti Sociali	29				21							19	22
			24					6				22	4

Regolamento gite

- In sede sarà possibile ritirare il programma dettagliato di ogni gita, consultabile anche sul sito della sezione: www.cai-bussoleno.it
- Ricordiamo che all'atto della prenotazione si versa interamente la quota stabilita dal programma: in caso di ritiro annunciato entro il venerdì precedente l'uscita i soldi saranno resi compatibilmente alla presenza di esclusi, a chi non si presenta alla partenza non verrà resa la quota.
- Per i soggiorni nei rifugi (posti limitati) la precedenza spetta ai soci della sezione.
- In caso di tempo molto brutto la gita potrà essere confermata, annullata o rinviata.
- Per accertarsi telefonare in sede il venerdì precedente la gita o all'organizzatore o consultare il sito della sezione.
- In caso di rinvio decade la prenotazione ed è necessario riconfermare la propria presenza. Salvo diversa indicazione, le prenotazioni per la gita saranno aperte un mese prima circa.
- I partecipanti sono tenuti a rispettare scrupolosamente le indicazioni degli organizzatori.
- GITE SULLA NEVE. I luoghi saranno indicati in seguito e potranno subire variazioni a seconda delle condizioni del manto nevoso e delle previsioni meteo.
- Per partecipare alle gite invernali occorre essere muniti di ARTVA, pala e sonda (è possibile affittare in sede il materiale).

Per maggiori informazioni consultare il sito www.cai-bussoleno.it

GENNAIO

DOMENICA 15 GENNAIO - Sci alpinismo/Ciaspole. Località da definire in base alle condizioni della neve. Responsabile: Giorgio Ferraris 335 5366981

DOMENICA 22 GENNAIO - Escursionismo - Gita al mare. **I cinque campanili di Zoagli** - Pullman. Dislivello 380m - Difficoltà E - h. 4. Respons.: Cosimina Montemurro 334 7225768 - Osvaldo Vair.

SABATO 28 GENNAIO - ISZ **Giornata di formazione sulla neve.** In collaborazione con l'ISZ e la Scuola Carlo Giorda. Località da definire.

DOMENICA 29 GENNAIO - Sci alpinismo/Ciaspole. **Gita ISZ in ambiente innevato.** Località da definire.

FEBBRAIO

MERCOLEDÌ 8 a SABATO 11 FEBBRAIO - Vacanza Sociale sulla neve. **Capriole Fr/ne di Alleghe (Belluno)** Hotel della Posta- Pullman. Responsabile: Monica Pognant 348 2804707

DOMENICA 19 FEBBRAIO - Sci alpinismo/Ciaspole. Luogo da decidersi in base alle condizioni della neve. Responsabile: Francesco Marras 347 0456728

DOMENICA 26 FEBBRAIO - Escursionismo - Gita al mare. **Traversata Sori-Camogli** - Pullman. Responsabile: Cosimina Montemurro 334 7225768 - Osvaldo Vair.

MARZO

SABATO 4 MARZO - Escursionismo/Ciaspole al Chiar di Luna. **Rifugio Lago delle Rane** (Val Chisone) con cena - Pullman. Difficoltà E - Dislivello 373m h. 1/30 - In collaborazione con il Cai di Susa. Responsabile: Osvaldo Plano 4220485

DOMENICA 5 MARZO - MTB. **Collina morenica Avigliana-Rivoli salita a Moncuni** (641m). Auto proprie. Responsabile: Alberto Fontana 348 7827813

DOMENICA 12 MARZO - Sci alpinismo/Ciaspole. Luogo da definire in base alle condizioni della neve. Responsabile: Francesco Marras 347 0456728

DOMENICA 19 MARZO - Escursionismo. **Lago d'Orta Monte Orfano** (795m) - Pullman. Dislivello 640m - Difficoltà E - km 11. Responsabile: Aldo Bellone 338 3590786

VENERDÌ 24 MARZO **Assemblea Generale dei Soci** - In Sede. Attività anno 2022- Votazione Bilanci - h. 21:00.

DOMENICA 26 MARZO - Bicicletta. **Ciclabile riviera ligure.** - Pullman - da definire località. Responsabile: Osvaldo Vair 349 7599779

APRILE

DOMENICA 2 APRILE - MTB. Anello attorno al **Monte San Giorgio** (Piosasco) - Auto proprie. Responsabile: Aldo Perotto 335 1319775

SABATO 15 APRILE - Ferrata **Ferrata della Sacra di San Michele** - Auto proprie. Dislivello 600 m - Difficoltà AD - h totali 5/6. Responsabile: Osvaldo Plano 338 4220485

DOMENICA 16 APRILE - Escursionismo/con merenda sinoira. **Alta Langa. Prunetto - Cortemilia.** - Pullman. Dislivello 250m+ 570m - Difficoltà E - km 14 - h. 4. Responsabile: Alessandro Martoglio 328 3857201 - Osvaldo Segontino.

DOMENICA 22 APRILE a DOMENICA 29 APRILE - Vacanza Sociale. **Trekking sull'isola di Rodi** (Grecia). Responsabile: Osvaldo Vair 349 7599779 - Osvaldo Plano.

MAGGIO

SABATO 6 MAGGIO - ISZ - **Nozioni sull'arrampicata** In collaborazione con l'ISZ e la Scuola Carlo Giorda. Località da definire.

DOMENICA 7 MAGGIO - Cicloturismo. **Ciclabile della Stura di Demonte** da Fossano a Cuneo. Dislivello 569m+ 442m - Km 46,2 h. 4/5 - Auto proprie. Responsabile: Oscar Garda 346 6984908

MAGGIO

DOMENICA 14 MAGGIO - Escursionismo. **Monte Poignon** (1568m) da Aymavilles - (Valpelline) - Pullman. Dislivello 941m - Difficoltà E - h. 3. Responsabile: Silvio Girard 320 2264916

DOMENICA 28 MAGGIO - Escursione/Ferrata. **Valloire** - (Francia). - Pullman. Escursione facile fino ai 2260m del **rifugio Des Aiguilles d'Arves**. Dislivello: 530m+ km 4,5. Per chi vuole continuare si può salire compatibilmente con l'innevamento fino in cima alla panoramica **Aiguille de l'Epaisseur** 3230m. Dislivello: 930m - Km 3,2. Possibilità di percorrere due ferrate: una PD ma abbastanza lunga ed una TD/ED decisamente atletica ed aerea. Responsabile: Claudio Blandino 327 6550113

GIUGNO

DOMENICA 11 GIUGNO - Escursionismo/MTB. Piacevole camminata al **Bivacco Tornior in val di Thures**. Dislivello 590m - Difficoltà. EF - km 6,8 - Auto Proprie. In MTB partenza da Bousson Dislivello 1.140m - km 15. Responsabile: Osvaldo Vair 349 7599779

DOMENICA 18 GIUGNO - Escursionismo. **Anello dei Laghi di Champorcher**. (Val d'Aosta). Dislivello 1025m - Diffic. E - h. comples. 5:40 - Km 13,5 - Pullman. Responsabile: Alessandro Martoglio 328 3857201 - Osvaldo Segontino.

DOMENICA 25 GIUGNO - Escursionismo. Escursione dal **rifugio Scarfiotti** (2165m) al **Gros Peyron** (3048m), passando dal **Col d'Etache** (2799m). Dislivello: 900m - Difficoltà EE - km 5 - Auto proprie. Responsabile: Claudio Blandino 3276550113

DOMENICA 2 LUGLIO - Escursionismo/Ferrata **Rifugio Monzino** (Val Veny) ai piedi del Monte Bianco sentiero attrezzato - facile ferrata. Diff. EF - Dislivello: 970m - km 5. Responsabile: Carlo Borello 366 4657641. In alternativa facile escursione al **Rifugio Elisabetta**. Dislivello 670m - Difficoltà E - km 9 - Pullman. Responsabile: Elisabetta Grandi 366 4657641

LUGLIO

DOMENICA 9 LUGLIO - MTB. **Laghi di Champlong** (Valtournenche). Bellissima pedalata al cospetto del Cervino - Auto proprie. Dislivello: 1250m - Difficoltà: BC - km 28. Responsabile: Ivano Toffoletti 3358321385

SABATO 15 E DOMENICA 16 LUGLIO - Escursionismo. **Uia di Ciamarella** (3676m) (Valle di Lanzo). Dislivello: 854 1°g.-1100 2°g. - Difficoltà EE - Auto proprie. Resp.: Stefano Marras 338 2101075 Alessandro Guglielmetto.

DOMENICA 23 luglio - Escursionismo. **Monte Albergian** (3041m). Partenza da Pragelato - Pullman. Dislivello 1523m - Difficoltà EE - km 5,8. Responsabile: Giorgio Ferraris 335 5366981 - Osvaldo Plano.

AGOSTO

DOMENICA 30 E LUNEDÌ 31 LUGLIO - Escursionismo. **Monviso** (3841m). Pernottamento al rifugio Quintino Sella, il giorno successivo salita in vetta per la via normale. Dislivello: 1°g 620m 2°g 1200 - Difficoltà EE - Auto proprie. Responsabile: Stefano Marras 338 2101075 Alessandro Guglielmetto.

DOMENICA 6 AGOSTO - Festa d'estate. **Festa rifugio Onelio Amprimo** - (Rifugio della Sezione). Tra le varie iniziative è previsto anche un percorso in MTB.

SABATO 12 AGOSTO Escursione /Festa. **Festa al Rifugio non custodito Orsiera** (1935m). Salita al **Monte Orsiera** (2890m) da Pra la Grangia (1372m). Dislivello: 1518m - Difficoltà EE - km 3,5 - Auto proprie. Responsabile: Giorgio Ferraris 335 5366981

SABATO 19 / SABATO 26 AGOSTO - Vacanza Sociale Estiva. **Settimana di gite sulle Alpi del Friuli.** Responsabile: Osvaldo Vair 349 7599779

SETTEMBRE

SABATO 2 DOMENICA 3 SETTEMBRE - Escursionismo. **Punta Tersiva** (3513m) (Cogne - Val d'Aosta) - Auto proprie. Dislivello: 1°g. 800m Rif. Grauson - 2°g. 1000m Difficoltà EE. Responsabile: Silvio Girard 320 2264916

DOMENICA 10 SETTEMBRE - MTB. - Auto proprie. Tratto della **Grande traversata degli Ecrins. Les Vigneaux Col de la Pousterle, Fournel, Col d'Anon, Freissinieres.** Dislivello: 800m+ 700m - km 35+15 - Primo e secondo colle. Responsabile: Claudio Blandino 327 6550113

OTTOBRE

SABATO 16 Domenica 17 SETTEMBRE- Ferrata-Pernotto in zona Domenica - **Ferrata Cima Dronero.** Dislivello 1210 m - Difficoltà AD - h. 4 - Auto proprie. Responsabile: Aldo Bellone 338 3590786 (In alternativa nei due giorni escursioni nella zona - da definire).

DOMENICA 24 SETTEMBRE - Escursionismo. **Sentiero balcone alto di Chianale** (Val Varaita). Dislivello: 730m Difficoltà E - h. cople. 5:15 - Pullman. Responsabile: Alessandro Martoglio 328 3857201- Osvaldo Segontino.

NOVEMBRE

DOMENICA 1 OTTOBRE - Escursione. **Rifugio Paraloup** (Val Stura)- Dislivello 769m+ - 1029m - Pullman. Responsabile: Osvaldo Vair 349 7599779

DOMENICA 8 OTTOBRE - Escursione. **Sentiero Decauville** (Val di Viù) Margone - Pullman. Dislivello 420 m - Difficoltà E - km 7,1. Responsabile: Giorgio Ferraris 335 5366981

SABATO 21 OTTOBRE - Ferrata con merenda finale. Ferrata **Guido Rossa a Caprie** (715 m) Difficoltà PD Dislivello 350m - h 2:30/3 - Auto proprie. Responsabile: Osvaldo Plano 339 4220485

DOMENICA 22 OTTOBRE - Escursionismo. **Lago di Afframont dai Cornetti** (Val d'Ala)- Pullman. Dislivello 680m - Difficoltà E - h 1.30/2 - km 6. Responsabile: Cosimina Montemurro 334 7225768 - Anna Pessiva.

DICEMBRE

DOMENICA 5 NOVEMBRE - Escursione ISZ. **Annuale escursione** autunnale organizzata dall'Intersezionale. Località ancora da definire.

DOMENICA 12 NOVEMBRE - MTB. Sentieri dell'**Alta Val Malone**. Responsabile: Aldo Perotto 3351319775

DOMENICA 19 NOVEMBRE - Escursione e Pranzo. **Pranzo Sociale**, località da definire. Responsabile: Segreteria.

VENERDÌ 22 DICEMBRE Incontro in Sede. Incontro con tutti i Soci per gli **Auguri di Natale**.



IL MEGLIO PER LO SPORT E IL TEMPO LIBERO

C.so Moncenisio 125 - 10057 Sant'Ambrogio (TO)
 Tel. 011 939241
www.giuglar.com