



# PROGRAMMA GITE 2019



USCITE CON SCI E CIASPOLE :

**Domenica 27 Gennaio**

**Domenica 03 Febbraio** (Fagiolo di Legno al Frais)

**Domenica 10 Febbraio**

**Domenica 17 Febbraio**

**Domenica 24 Febbraio** (Ciaspolata con l'Intersezionale)

**Domenica 13 Gennaio**

ANELLO RIFUGIO PIAN DELLE BOSSE MONTE CARMO

Percorso molto panoramico dal quale si può godere una splendida vista sulle montagne circostanti fino al mare. Visiteremo le neviere, semplici buche circolari nel terreno, la cui funzione era di formare e preservare il ghiaccio per uso alimentare. Giunti in vetta (1389 m.) godremo di uno dei panorami in assoluto più spettacolari della Liguria, che spazia dalla Toscana fino alla Corsica e alla Francia. Difficoltà E (tratti impegnativi) - Dislivello 789 m. - Tempo di percorrenza 4.30 ore  
Pullman - Responsabili: Osvaldo Vair :3497599779 Cosimina Montemurro

**Domenica 20 Gennaio**

GIORNATA SICURI SULLA NEVE CON IL SOCCORSO ALPINO

**Domenica 10 Febbraio**

PASSEGGIATA DEL BOSCO A DOLCEDO (IM)

Escursione ad anello alle pendici del Monte Faudo, percorrendo nel bosco antiche vie di comunicazione del Medioevo che collegavano il mare ai monti del Piemonte.

Difficoltà: E - Dislivello totale: 200

Pullman - Responsabili: Osvaldo Vair : 3497599779 Cosimina Montemurro

**Da sabato 02 Marzo a martedì 05 Marzo**

SUGLI SCI E CIASPOLE IN VAL DI FIEMME

Pullman Responsabile: Monica Pognant: 3482804707 ; Osvaldo Vair

**Domenica 10 Marzo**

GIORNATA CON ISZ " CONOSCERE LA NEVE"

**Domenica 17 Marzo**

ANELLO DI SEBORGIA

Seborga è un borgo medioevale a pochi Km. da Bordighera, i cui abitanti dichiarano di far parte di un presunto principato. Più per folklore che per altro i suoi cittadini hanno nominato un principe e battono moneta (i luigini). Vi si giunge con un itinerario panoramico partendo dalla periferia di Bordighera attraverso il Monte Nero e il Passo del Ronco. Ritorno al punto di partenza per una via più diretta.

Difficoltà: E - Dislivello: m. 550 - Tempo complessivo: h. 4.30

Pullman - Responsabili: Osvaldo Segontino (3421401220) ; Alessandro Martoglio

**Venerdì 22 Marzo**

ASSEMBLEA SOCI E VOTAZIONI RINNOVO CONSIGLIO DIRETTIVO 2019-2022

**Domenica 31 Marzo**

BALCONATA DI ORMEA

Un bel percorso che ci porta attraverso varie frazioni della Val Tanaro al rifugio Valcaira e al Pizzo d'Ormea. Vari manufatti dell'epoca medioevale ci faranno da contorno culturale a questa passeggiata.

Difficoltà: F - Tempo di percorrenza: 3 ore e mezza - Dislivello: circa 400 m

Pullman - Responsabili: Osvaldo Vair :3497599779 ; Cosimina Montemurro

GENNAIO

FEBBRAIO

MARZO

**Sabato 6 aprile**

SICURI IN ROCCIA CON LA "SCUOLA CARLO GIORDA"

**Domenica 07 Aprile**

CICLABILE S.REMO S.LORENZO

Da S.Lorenzo, borgo affacciato sul mare, con le case colorate dei pescatori e protetto alle spalle dai monti, nasce la nostra splendida pista ciclabile lunga quasi 24 chilometri totali e che porta fino a Ospedaletti. Potete percorrere questa tappa, come tutte le altre, a piedi o in bici e qualsiasi modo scegliate riceverete in regalo un'emozione unica. Affitteremo le bici in loco.

Pullman - Responsabili: Osvaldo Vair (3497599779) ; Mina Montemurro

**Domenica 14 Aprile**

MONTE FAIE' (1352 m.)

Situato nel Parco Nazionale della Val Grande, l'area wilderness più vasta d'Italia, nel Verbano, il Monte Faié è un magnifico belvedere sul parco e verso il Lago Maggiore. Si raggiunge passando dal Rifugio Fantoli, attraverso il Sentiero Natura "l'uomo albero" tra estese faggete con percorso in parte ad anello.

Difficoltà: E - Dislivello: m. 450 - Tempo complessivo: h. 3.30

Pullman - Responsabili: Osvaldo Segontino (3421401220) ; Alessandro Martoglio

**Da giovedì 25 Aprile a domenica 28 Aprile**

LES ALPILLES

Les Alpilles sono una piccola catena montuosa di circa 25 Km. situata in Provenza, tra la valle della Durance e la piana di Saint Rémy de Provence a nord e la Camargue a sud .Fanno parte di un Parco Regionale. Le cime non sono molto alte (sfiorano i 500 m.) ma il fascino paesaggistico è notevole. Vi sono diversi luoghi di interesse storico e culturale (in particolare Saint Rémy e Les Baux). Numerosi sentieri segnalati permettono piacevoli escursioni. Ci sono inoltre percorsi di mountain bike e falesie per gli arrampicatori.

Auto proprie Responsabili: Osvaldo Vair (3497599779) ; Alessandro Martoglio

**Domenica 05 Maggio**

VALLONE DEGLI INVINCIBILI – VAL PELLICE

Il Vallone degli Invincibili si trova sopra Bobbio Pellice. L'origine del nome risale al periodo delle persecuzioni dei Valdesi di fine 1600. In questo vallone trovarono rifugio parecchi abitanti sfuggendo alle truppe dei Savoia. L'itinerario ci conduce dal fondovalle al Rifugio degli Invincibili (m. 1356). I più allenati possono proseguire ancora per un'ora fino alla Rocca Faoutet (m. 1700), ottimo punto panoramico sulla valle.

Difficoltà: E - Dislivello: m. 650 al Rifugio – m. 1000 a Rocca Faoutet.

Tempo di salita: h. 2 al Rifugio – h. 3 a Rocca Faoutet

Pullman - Responsabili: Osvaldo Segontino (3421401220) ; Alessandro Martoglio

**Domenica 19 Maggio**

MONTE TOBBIO (1092 m.)

Escursione nell'Alessandrino nel Parco Regionale delle Capanne di Marcarolo. Partendo da Voltaggio, paese noto per il vino Cortese DOCG e gli amaretti, si arriva, attraverso il Passo della Dagliola, sulla vetta del Monte Tobbio, famoso per il suo panorama. Discesa a Voltaggio attraverso il Colle degli Eremiti.

Difficoltà: E - Dislivello: m. 650 - Tempo di salita: h. 2.30

Pullman Responsabili: Osvaldo Segontino (3421401220) ; Alessandro Martoglio

**Sabato 25 Maggio**

GIORNATA CON IL CAI "PULIZIA SENTIERI"

**Domenica 02 Giugno**

## RIFUGIO PIETRO CROSTA

Il rifugio Crosta 1751 m. è situato in una splendida radura sull' Alpe Solcio di Varzi sull' alta via della Val Divedro raggiungibile attraverso un bel percorso in luoghi selvaggi inizialmente su pista forestale in tratti boscosi alternati ad altri più aperti e panoramici con vista sulle vette della valle di cui sopra, poi su un sentiero fra abetaie e radure con alpeggi ossolani costituiti da case e fienili in pietra e legno.

Difficoltà E Dislivello 450 m. - Tempo di percorrenza solo andata 2.50 ore

Pullman - Responsabili: Osvaldo Vair :3497599779 ; Cosimina Montemurro

**Domenica 09 Giugno**

## FESTA INTERSEZIONALE PRESSO LOCALITÀ BAR CENISIO (SENTIERO DEI GUFU)

**Domenica 16 Giugno**

## SENTIERO BALCONE DELLA MAURIENNE

Itinerario in quota che, partendo dal Col de la Madeleine, situato tra Lanslevillard e Bessans, sale al Refuge Vallonbrun (m. 2272), per poi percorrere in quota un tratto della G.R. 5 fino al Refuge du Couchet (m. 2180). Da qui si scende a Lanslebourg.

Difficoltà: E - Dislivello: m. 700 circa in salita - m. 1000 circa in discesa. - Tempo complessivo: h 5.30

Responsabili: Osvaldo Segontino (3421401220 prenotazioni anche per ferrata) - Alessandro Martoglio

## FERRATA D'ANDAGNE - BESSANS

Difficoltà: D - Esposizione: Nord - Sviluppo ferrata: 500 m. - Avvicinamento: 200 m.

Pullman - Responsabile ferrata: Osvaldo Vair (3497599779) ; Piercarlo Bossotto

**Domenica 23 Giugno**

## FERRATA DELLO CHABERTON

Percorremo la Ferrata citata anche come Via degli Alpini

Auto proprie - Responsabile: Bossotto Piercarlo: 3773158019 ; Osvaldo Vair

**Domenica 30 Giugno**

## RIFUGIO FALLERE

Il Rifugio Mont Fallere è il più bel rifugio della Val d'Aosta e conserva molte opere di Siro Vierin tra i più quotati scultori valdostani. Il sentiero che porta al Rifugio è ben segnalato e immerso per un buon tratto in una profumata foresta di conifere e al di fuori di essa si è circondati dal panorama sulla Grivola, il Monte Emilius ed il Flambeau.

Difficoltà F - Dislivello 600 m. - Tempo di percorrenza solo andata 2.50 ore

Pullman - Responsabili: Osvaldo Vair :3497599779 ; Mario Regis

**Domenica 07 Luglio e lunedì 08 luglio**

## PUNTA CALABRE 3.345 m

La punta Calabre si trova al confine tra Italia e Francia e risulta una delle vette più evidenti della Val di Rhemes.

1° giorno: da Rhemes Notre Dame a Thumel ( 1.879 m) da qui seguendo le indicazioni per il Rifugio Benevolo si costeggiano alcuni salti rocciosi fino alle case Barmaverin e attraversato il torrente a quota 2.087 m si prosegue sul fondo del vallone fino al Rifugio (2.285 m)

2° giorno: a seconda delle condizioni del ghiacciaio si deciderà il percorso più consigliabile per Punta Calabre o eventuale altra punta circostante.

Auto proprie Responsabile: Ferraris Giorgio : 3355366981

**Domenica 14 Luglio**

LAGO CRACHET-CREVOUX

La meta iniziale della giornata escursionistica ci porta a Plateau de la Chalp (1660 slm) alle spalle del paesino di Crevoux ove lasceremo il pullman e si potrà scegliere tra quattro destinazioni di livello differente: Cascate del Razis; Lago Crachet; Col Crachet ; Pointe de l'Eyssina (2837 slm). Difficoltà EE

Difficoltà: E - Dislivello: 575 m - Durata complessiva: 3h30-4h

Pullman - Responsabile Osvaldo Vair : 3497599779 ; Cosimina Montemurro

**Domenica 21 Luglio**

RITROVO AL BIVACCO TORNIO

con merenda sinoira a Thures al rifugio "Fontana di Thures"

Auto proprie Responsabili: Osvaldo Vair :3497599779 ; Cosimina Montemurro

MTB - GIRO DEI FORTI (NEVACHE-FRANCIA)

Il percorso ad anello si snoda per circa 50 km. divisi tra strade sterrate chiuse al traffico e sentieri panoramici di varie difficoltà.

Lunghezza: circa 45-50 km. - Dislivello : 1500 mt. - Tempo di percorrenza: 6/8 ore totali - Difficoltà: BC/BC+

Auto proprie Responsabili : Paolo Rocci: 3406412336 ; Ilaria Plano

**Domenica 28 Luglio 2019**

ESCURSIONE "PUNTA TRE CHIOSIS"

Escursione molto panoramica adatta a tutti. Il sentiero percorre verdi pascoli che si affacciano sul Lago di Pontechianale. Nella parte più alta garantisce una vista a 360° sul "Re di Pietra". Prevista la salita in seggiovia sino al Rifugio Helios.

Difficoltà: E - Dislivello: 740m - Tempo complessivo: 3h

Pullman - Responsabile: Bossotto Piercarlo: 3773158019 ; Plano Valentina

**Domenica 04 Agosto**

LAGHI DI SANTA MARGHERITA (2513M)-VALLE STRETTA, NEVACHE

Escursione impegnativa per lunghezza quanto per altezza, si parte dal parcheggio fuori dalla borgata la Grange. Il percorso iniziale e di tipo naturalistico si passa prima dentro il paesino e per i campi fino all'imbocco della pista forestale per poi immergersi per un breve tratto in una pineta.

arrivata sul colle di valle stretta si può vedere il fondo valle di Modane e anche la città stessa e si può anche ammirare il monte Thabor visto dai laghi di santa margherita subito dietro il refugeè du mont Thabor del CAF. Se si è fortunati si possono vedere delle marmotte nei pressi dei laghi anche da molto vicino.

Tempo complessivo: 5/6 ore Dislivello in salita: 730m

Auto proprie - Responsabile: Nardelli Marco 3406927325

**Lunedì 12 Agosto**

FESTA AL BIVACCO ORSIERA

Auto proprie - Responsabili: Osvaldo Vair :3497599779 Cosimina Montemurro

**Da sabato 17 Agosto a sabato 24 Agosto**

SETTIMANA DI ESCURSIONI NEL GRAN SASSO - ABRUZZO

**Domenica 01 Settembre**

FESTA AL RIFUGIO "ONELIO AMPRIMO"

**Sabato 07 Settembre e domenica 08 Settembre****ALPINISTICA "VIA SIGISMONDI" ROCCA CASTELLO**

1° giorno: si raggiunge Dronero dove ha inizio la Val Maira. Si percorre quest'ultima interamente fino a raggiungere il comune di Acceglio oltre il quale si prosegue per la frazione Chiappera e ancora oltre fino ad un bivio dove prendendo a sinistra si giunge al rifugio Campo Base posto ai piedi delle pareti del gruppo Castello – Provenzale.

2° giorno: non avremo che l'imbarazzo della scelta visto l'innumerabile quantità di vie del gruppo. La via Sigismondi è una delle più classiche. - Difficoltà AD – (III III+)

Auto proprie - Responsabile: Ferraris Giorgio : 3355366981

**Domenica 15 Settembre****TRAVERSATA DA CLAVIERE A BARDONECCHIA.**

Da Claviere si sale lungo il comodo sentiero che porta verso lo Chaberton, per poi abbandonarlo per arrivare al Col de la Lause. Si scende al Col de Dormillouze, scendendo per pendii erbosi fino a raggiungere Chalets des Acles circondato da boschi di conifere, si sale nel bosco verso N in direzione del Col des Acles, arrivati in cima si scende sul versante italiano percorrendo il Vallone del Guiau.

La discesa continua fino alla carrozzabile Valle Stretta, Pian del Colle, Bardonecchia

Difficoltà: F - Dislivello in salita di 1100 m, e in discesa di 1600 - Tempo complessivo: circa 6 ore

Pullman - Responsabile: Alex Gugliemmetto :3450550091

**Domenica 22 Settembre****FERRATA CHIARONTO VALFRASSINO VAL VARAITA**

La Ferrata Chiaronto si trova a Frassino, paesino della Bassa Val Varaita. E' una Ferrata molto varia e divertente: contropendenze, ponti a rete, ponte tibetano, quadro svedese e passerelle....vi porteranno in un castagneto autunnale dai colori vivacissimi. Divertimento assicurato.

Difficoltà: D - Dislivello : 240m - Tempo di percorrenza: 2 ore e mezza circa

Pullman - Responsabile: Bossotto Piercarlo: 3773158019 ; Valentina Plano

**Domenica 29 Settembre****LAGO TERRASOLE (m. 1776) – LIMONE PIEMONTE**

Il Lago Terrasole è famoso in quanto da diversi anni nel mese di agosto è sede di un concerto sinfonico dove l'orchestra è posta su una zattera galleggiante. Si condivide un tratto dell'itinerario con i ferratisti fino al pianoro sottostante il Bec Valletta per inoltrarsi quindi in un bel bosco di faggi e sbucare sulle piste sciistiche di Limone da cui con breve salita si giunge al Lago Terrasole. Per la discesa si utilizza un'antica via del fieno denominata "La Tirela".

Difficoltà: E - Dislivello: 750 m. - Tempo complessivo: h. 4.30

**FERRATA BEC VALLETTA**

Difficoltà: AD - Sviluppo ferrata: 600 m. - quota base ferrata: m. 1542 – quota massima 1930 m. -

Tempo salita 3-4 h. più h. 1.15 avvicinamento a piedi.

Pullman - Responsabili: Osvaldo Segontino (3421401220 prenotazioni anche per ferrata); Alessandro Martoglio

**Domenica 06 Ottobre****GIORNATA "PERCORSI STORICI" CON L'INTERSEZIONALE**

Percorremo da Exilles a Oulx un tratto della Via Francigena attraversando il Gran Bosco

di Salbertrand. Concluderemo l'escursione tra le bancarelle e la fiera zootecnica dell'Antica Fiera Franca di Oulx.

Pullman - Responsabile Osvaldo Vair : 3497599779 ; Cosimina Montemurro

### **Domenica 13 Ottobre**

TRA LE ROCCHHE DEL ROERO

Il paesaggio del Roero è caratterizzato dalle Rocche, un fenomeno di erosione provocato dall'escavazione dell'acqua che ha dato luogo a forre e calanchi. L'itinerario ha inizio a Santo Stefano Roero. Attraverso il "Sentiero del Gioco" si scende tra le Rocche per risalire fino al Sacro Monte di Montà d'Alba, con le sue cappelle della Via Crucis. Dopo una discesa nel bosco si risale fra i vigneti per tornare a Santo Stefano Roero, da cui ci si dirige a Monteu Roero attraverso il Grande Sentiero del Roero e il Sentiero della Castagna Granda. Merenda sinoira al termine dell'escursione.

Difficoltà: E - Dislivello: 350 m. - Tempo complessivo: h. 4.00

Pullman - Responsabili: Osvaldo Segontino (3421401220) ; Alessandro Martoglio

### **Domenica 27 Ottobre**

OMEGNA – ORTA

L'itinerario, con partenza da Omegna, si snoda su strade asfaltate, sterrate e sentieri lungo la riva orientale del lago d'Orta sino a raggiungere l'omonima cittadina.

Difficoltà : F - Lunghezza percorso : 14,2 km - Tempo di percorrenza: 3 h e 40 min.

Pullman - Responsabile: Enrica Croletto: 3397225665 ; Osvaldo Vair

MTB - ANELLO AZZURRO – LAGO D'ORTA (GOZZANO)

Giro con vista permanente sul Lago d'Orta. Le salite sono impegnative e si spinge a tratti, i panorami stupendi, i bei borghi attraversati da cartolina.

Questo è "l'Anello Azzurro", chiamato anche "Giolago".

Diversi segmenti per tutti i gusti (da definire). Difficoltà: MC/BC - Lunghezza: circa 30-35 km.

Dislivello: 250 mt. - Tempo di percorrenza: 4/6 ore totali

Auto proprie Responsabil: Paolo Rocci tel.340-6412336; Ilaria Plano

### **Domenica 10 Novembre**

GITA CON L'INTERSEZIONALE IN LIGURIA

Pullman Responsabile : Vair Osvaldo: 3497599779

### **Domenica 24 Novembre 2019**

PRANZO SOCIALE A MOMBARONE (AT)

con escursione alle Case Grotta ("piccola Matera astigiana)

Pullman Responsabile : Vair Osvaldo : 3497599779

### **Domenica 15 Dicembre**

SICURI SULLA NEVE CON LA "SCUOLA CARLO GIORDA"