

# Primo Corso Free Ride

## Fuoripista



**Scopo del corso: dedicare un'intera giornata (circa 6 ore di lezione effettiva) al miglioramento della tecnica individuale fuoripista, imparare a conoscere la neve, individuare le vie di discesa migliori e le nozioni base di sicurezza.**

**Norme:** verranno formati gruppi omogenei condotti da maestri di sci e Istruttori Cai che opereranno congiuntamente.

**Materiale:** normale attrezzatura scialpinistica (accettati anche sci da pista), ARTVA, pala e sonda (casco facoltativo, salvo diversa comunicazione da parte degli organizzatori).

**Livello richiesto:** medi-buoni sciatori in pista; tutti i livelli in fuori pista.

### **Indispensabile:**

- Iscrizione al CAI, anche presso altra sezione, con validità per l'anno in corso.
- Certificato Medico valido per l'anno in corso.

**Costo: 150 euro**

Sono esclusi i costi **SKI-PASS** e trasferimenti alle stazioni per le quali verranno utilizzati pullman il cui costo verrà suddiviso tra i partecipanti. E' necessario confermare la partecipazione tassativamente entro il giovedì precedente la singola gita con versamento in sede della quota.

Verrà addebitato il 50% del costo pullman a chi non dovesse presentarsi.

### **Date e stazioni**

(Le località saranno scelte di volta in volta in base all'innevamento).

**Domenica 27 Gennaio 2019**

**Domenica 10 febbraio 2019**

**Domenica 17 Febbraio 2019**

### **Numero partecipanti:**

minimo 8 – massimo 30 persone.

**Informazioni e iscrizioni:** Entro venerdì 14 dicembre in sede CAI, oppure via mail, inviando il modulo d'iscrizione compilato e versando la caparra di 50€.

(Il modulo di iscrizione per chi no lo avesse ricevuto via mail può compilarlo direttamente in sede all'atto del versamento).

### **Contatti:**

**Denis Boudoin(346 4743526)**

**denisboudoin@icloud.com**

**Segreteria CAI - Giancarlo Bossotto(3773158019)**

Presentazione del corso presso la sede  
B/ta Grange ,20 - Bussoleno

**Venerdì 14 dicembre ore 21.00**